

CURSOS PROFISSIONAIS
MATRIZ DE MÓDULO NÃO REALIZADO

Ano letivo: 2019/2020

| | | |
|------------------------------------|--|-------------------------------------|
| Disciplina: Educação Física | Nível de ensino: Secundário | Formação: Sociocultural |
| Modalidade: Escrita (30%) | Ano: 2.º | Duração: 90 minutos |
| Curso: Cursos Profissionais | Módulo: 8 – Desportos de Raquetes | Plano de estudos: DL 91/2013 |

| CONTEÚDOS | OBJETIVOS/COMPETÊNCIAS | ESTRUTURA | CRITÉRIOS DE CORRECÇÃO | COTAÇÕES |
|---|--|---|--|---|
| <p>Badminton (Escrita):</p> <ul style="list-style-type: none"> História do Badminton e suas regras fundamentais. <p>Ações técnicas:</p> <ul style="list-style-type: none"> Deslocamentos; Diferentes tipos de pegadas; Posição base; Clear; Serviço curto e comprido; Lob; | <ul style="list-style-type: none"> Identifica as diferentes regras da modalidade; Conhece, identifica e descreve as diferentes ações técnicas da modalidade. | <p>A prova escrita consta de quatro grupos:</p> <p>Grupo I Composto por quatro questões de resposta aberta.</p> <p>Grupo II Composto por uma pergunta de resposta aberta e uma de legendagem.</p> <p>Grupo III Composto por uma pergunta de resposta aberta e uma de legendagem.</p> <p>Grupo IV Composto de vinte perguntas de Verdadeiro ou Falso.</p> | <ul style="list-style-type: none"> A soma da cotação é de 200 pontos; As cotações a atribuir a cada questão são as indicadas no enunciado da prova; A cada questão não respondida ou anulada é atribuída a cotação de 0 pontos. | <p>Grupo I 40 pontos</p> <p>Grupo II 40 pontos</p> <p>Grupo III 40 pontos</p> <p>Grupo IV 80 pontos</p> <p>Total: 200 pontos</p> |

Material utilizado: O aluno deverá levar para a prova escrita esferográfica de tinta azul ou preta.

| | | |
|------------------------------------|--|-------------------------------------|
| Disciplina: Educação Física | Nível de ensino: Secundário | Formação: Sociocultural |
| Modalidade: Prática (70%) | Ano: 2.º | Duração: 90 minutos |
| Curso: Cursos Profissionais | Módulo: 8 – Desportos de Raquetes | Plano de estudos: DL 91/2013 |

| CONTEÚDOS | OBJETIVOS/COMPETÊNCIAS | ESTRUTURA | CRITÉRIOS DE CORRECÇÃO | COTAÇÕES |
|--|--|----------------------------------|--|--------------------------|
| <p>Badminton (Prática):</p> <p>Elementos técnicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Posição básica; - Pega da raqueta; - Deslocamentos; - Serviço curto e comprido; - Clear; - Lob. | <ul style="list-style-type: none"> • Aplicar as regras quer como jogador quer como árbitro; • Cooperar com o companheiro, batendo e devolvendo o volante, evitando que este toque no chão; • Diferenciar os diferentes tipos de pegas da raqueta (de direita e de esquerda) e utilizá-los de acordo com a trajetória do volante; • Manter uma posição base, regressando à posição inicial após cada batimento, em condições favoráveis à execução de novo batimento; • Colocar o volante ao alcance do companheiro, executando corretamente o Clear e o Lob; <p>Executar o serviço (curto e comprido) colocando corretamente os apoios e dando continuidade ao movimento do braço após o batimento.</p> | - Jogo realizado com adversário. | <p>- A soma da cotação é de 200 pontos.</p> <p>- Classificação obtida na execução dos diferentes elementos técnicos;</p> | Total: 200 pontos |

Material utilizado: Raquetes de Badminton, volantes e rede de Badminton.

Nota importante: O aluno deverá apresentar-se devidamente equipado para a prática da Educação Física.